



### Lucha contra el sedentarismo

- Walking meetings
- Promoción del deporte gracias al acceso gratis al gimnasio
- Incentivar el ejercicio físico a través de concursos y premios
- Campañas de sensibilización: 12 meses x 12 causas por tu salud
- Taller Escuela de la espalda y postural
- Acceso a servicios de fisioterapia



Reducir un 12% el sedentarismo



### Mejora del bienestar del empleado dentro de la compañía

- Seguro médico gratis para todos los empleados
- Implementación de procesos de Job Crafting para más efectividad en los puestos de trabajo
- Sesiones de Mindfulness + Yoga
- Implementación del home office (antes de pandemia) y flexi working: trabaja desde donde quieras
- Implementación de herramientas digitales para mejorar la comunicación interna entre empleados
- Plan de formación continuado subvencionado por la empresa



Mejora de un 10% sobre los factores relacionados con el bienestar de la organización



### Lucha contra el sobrepeso

- Promoción del snacking saludable en las oficinas con máquinas de vending saludable
- Campañas internas para sensibilizar sobre alimentación sana: Talleres de recetas saludables, tips para tupers sanos, envío de recetario healthy...



Conseguir un nivel de sobrepeso por debajo del 50%



### Campaña "Cuidamos de tus sentidos"

- Pruebas de audición para detectar y prevenir problemas de salud auditiva
- Reconocimientos médicos para detectar problemas de vista
- Taller "Cuida de tu olfato"
- Escuela de la voz: talleres para controlar y cuidar de tu voz
- Fomento de pausas y descanso responsable



Mejorar un 10% las alteraciones auditivas



● Empresa japonesa

+100 años de historia



Equipo multinacional en más de 50 países



Organización enérgica, creativa y proactiva

"A better Life a better World"

Konosuke Matsushita, fundador de Panasonic, definió la misión corporativa de la compañía. Resumida en 7 principios, esta filosofía 100 años después, sigue definiendo los valores actuales de la empresa. El lema responde a estos principios de contribución a la sociedad, cooperación, justicia y honradez.



Procurando por la salud de nuestros empleados



Fomentando comportamientos saludables



Contribuyendo a una sociedad más equitativa, responsable y solidaria

- Promoviendo la inclusión social y la donación de alimentos
- Fomentando la donación de producto a diferentes entidades
- Patrocinando los Juegos Olímpicos y fomentando los valores de esfuerzo y superación asociados al deporte
- Cuidando del medio ambiente, reduciendo el papel, el gasto energético y fomentando del reciclaje

