



## **7ª iniciativa:** **Move Europe: Estilos de vida saludables en el trabajo** **(2007 – 2009)**

### **Introducción:**

Existen algunos determinantes de la salud relacionados con el aumento mundial de enfermedades crónicas, como cardíacas, cerebrovasculares, respiratorias, neurológicas, diabetes, cáncer, depresión, etc.

La OMS estimó que sin medidas dirigidas a estas enfermedades crónicas, las muertes relacionadas con ellas aumentarían un 17% en todo el mundo entre el 2005 y el 2015.

Se identificaron claramente 4 de estos determinantes: la actividad física, la alimentación, la salud mental y el tabaquismo.

### **Objetivos**

- Aumentar la actividad física
- Mejorar la alimentación saludable
- Incidir en la salud mental
- Disminuir el hábito tabáquico

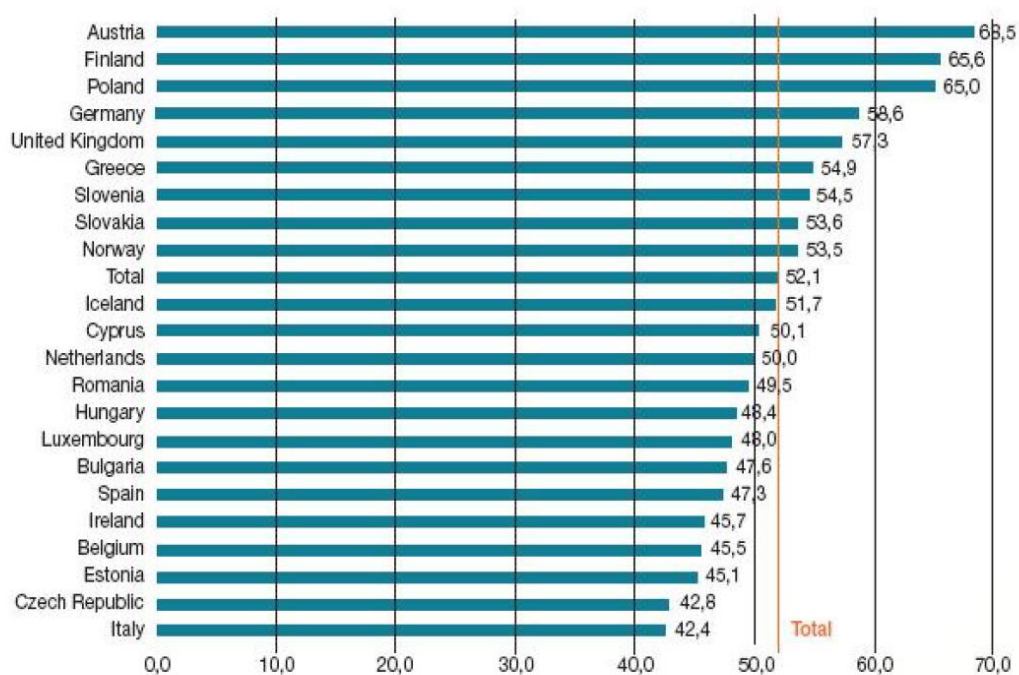
### **Procedimiento:**

- Se revisaron modelos de calidad existentes y literatura relacionada desarrollando un Modelo de Calidad en este ámbito.
- Se identificaron y seleccionaron aquellas empresas que se presentaron voluntarias con modelos de buenas prácticas en estilos de vida de PST.
- Las empresas con mejores resultados fueron invitadas a presentar sus actividades en la 6ª Conferencia Europea de PST (2009).
- Se llevó a cabo una estrategia de participación que consiguió la creación de grupos de expertos durante la campaña que potenció su impacto.
- Se realizaron simposiums nacionales de difusión en todos los países participantes y una conferencia europea organizada por la secretaría de la ENWHP que facilitó el proceso de intercambio de conocimientos y experiencias a nivel europeo y su difusión.

### **Resultados y documentos anexos:**

Participaron unas 3000 empresas de las que se identificaron alrededor de 100 modelos de buenas prácticas de los 26 países participantes y 48 de ellos los presentaron en la conferencia de Perugia.

Fig. 1: Media de puntos conseguidos por país relacionado con los 4 temas de estilos de vida



En los siguientes documentos se recoge toda la información de esta iniciativa:

- [Move europe: informe de la campaña](#)
- [Trabajo saludable, estilo de vida saludable, negocio saludable](#)
- [Documento de revisión y criterios de calidad](#). Revisión de la evidencia de programas exitosos de PST y de los cuestionarios y herramientas de evaluación existentes, sobre los temas de nutrición, tabaquismo, ejercicio y estrés.
- [Cuestionario Move Europe](#). Se estructura en 4 temas de salud: actividad física, alimentación saludable, salud mental y prevención del tabaquismo