

# S102

## COSHH Essentials: daño por contacto con la piel o con los ojos



Esta ficha guía va dirigida a las empresas con el fin de ayudarles a cumplir con los requisitos de la normativa vigente relacionada con la exposición a agentes químicos, mediante el control de la exposición y la protección de la salud de los trabajadores.

También es útil para los delegados de prevención.

Esta ficha contempla la ropa de protección a excepción de los guantes de protección (ver ficha S101).

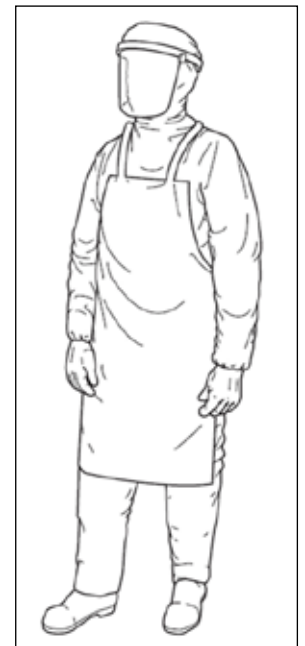
Es importante seguir todos puntos o utilizar medidas igualmente eficaces.

# Selección de equipos de protección individual (EPI)

## Estrategia de control S Recomendaciones suplementarias

### Selección de ropa de protección contra agentes químicos y otros EPI

- ✓ Solicitar asesoramiento del proveedor o fabricante o de un experto en seguridad y salud laboral. Ningún material ofrece protección contra todas las sustancias químicas. Cualquier sustancia química es capaz de atravesar los materiales protectores en un determinado período de tiempo. La acumulación de contaminación sobre el EPI hace que el contacto con la piel vaya a ser más probable.
- ✓ Una selección incorrecta o un mal uso puede conducir a la aparición de enfermedades de la piel, incluyendo dermatitis, quemaduras o a un daño severo para la salud, además de haber malgastado recursos económicos.



### Planificación y preparación

- ✓ Tener en cuenta que los EPI seleccionados han de ser compatibles con el resto de EPI necesarios, por ejemplo, los equipos de protección individual respiratoria, cascos u orejeras.
- ✓ La continuidad de su eficacia depende de que se proporcione formación adecuada sobre el uso, la limpieza y el mantenimiento, así como sobre unas buenas prácticas de trabajo.
- ✓ Asegurarse de la elección de EPI con marcado CE y de que se seleccionan, usan y conservan tal y como recomiendan las normas correspondientes.
- ✓ Preguntar al proveedor o fabricante de EPI o a un experto en seguridad y salud laboral cada cuanto tiempo se deben cambiar los EPI. Hay que asegurarse de que los EPI se cambian cuando es necesario.

**Precaución: Los EPI pueden reducir la movilidad, limitar la comunicación e incrementar el estrés debido al calor.**

### Qué hay que proteger - Qué parte de la piel es probable que se exponga

Los cuatro tipos más comunes de ropa de protección son los siguientes:

- Manos y antebrazos – los guantes de protección contra agentes químicos (ver ficha s101).
- Cabeza y cuerpo – traje de protección, guardapolvos, delantales.
- Cara y ojos – viseras, gafas.
- Pies y parte inferior de las piernas – calzado de protección.

## Trajes de protección

- ✓ Explicar a los trabajadores que han de llevar ropa debajo del traje de protección. Llevar dos capas de ropa reduce la cantidad de contaminante que puede alcanzar la piel. Los trajes de protección impermeables al aire proporcionan un nivel elevado de protección química pero pueden atraer el polvo y las nieblas dentro del traje de protección en las zonas del cuello, brazo y tobillo.
- ✓ Utilizar, limpiar y mantener los trajes de protección de acuerdo a las instrucciones del fabricante. Eliminar los trajes de protección desechables como residuo peligroso, al final del turno o de una tarea particular.
- ✓ Contratar una lavandería o empresa adecuada para la limpieza de la ropa de protección.

## Protección de ojos y cara

- ✓ Este tipo de protección puede ser necesaria para proteger contra impactos, polvo, nieblas, gases y vapores así como contra salpicaduras de sustancias químicas. Solicitar asesoramiento al proveedor o fabricante de EPI o a un experto en seguridad y salud laboral.
- ✓ Si los trabajadores llevan un EPI de protección respiratoria de máscara completa que cubre cara y ojos, hay que asegurarse de que la protección de cara y ojos está incluida en la norma de fabricación.

## Calzado de protección

- ✓ Puede que sea necesario proporcionar calzado de protección contra riesgos de seguridad, por ejemplo, electricidad estática, aplastamientos, calor, perforaciones, etc. En la actualidad no hay normas específicas para calzado de protección contra agentes químicos.
- ✓ Algunas sustancias químicas pueden penetrar el cuero fácilmente. Detallar al proveedor de EPI los productos químicos que están utilizando. Utilizar botas de goma altas si estos productos pueden entrar en contacto con la parte inferior de las piernas o entrar en los zapatos.

## Formación y supervisión

- ✓ Formar a los trabajadores sobre cómo reducir las exposiciones, sobre cómo utilizar los EPI y sobre qué hacer cuando algo va mal.
- ✓ Disponer de instalaciones para poder guardar por separado la ropa de trabajo limpia y sucia. Comprobar que los trabajadores usan, limpian y almacenan sus EPI adecuadamente.

### Lista de chequeo de los trabajadores

- Comprobar, antes y después de su uso, que los EPI no están dañados.
- Limpiar los EPI reutilizables, después de cada uso, de acuerdo con las instrucciones del fabricante.
- Nunca limpiar en casa los EPI contaminados con sustancias químicas.
- Utilizar los EPI desechables una sola vez. Tirarlos tras su uso.
- Cambiar con regularidad (por lo menos una vez a la semana) los trajes de protección que son reutilizables.
- Guardar los EPI en taquillas o armarios limpios.
- Evitar que se contamine la piel al quitarse la ropa y el calzado de protección.
- Tratar de no dispersar la contaminación a su alrededor.
- No utilizar nunca aire comprimido para quitar el polvo de los EPI.

NIPO (en línea): 272-17-020-7



FCAG.2.1.17



Traducción autorizada realizada por el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT) de "Control guidance sheet" que forma parte de "COSHH essentials: easy steps to control chemicals", publicado por el Health and Safety Executive (HSE).

Los hallazgos y conclusiones que contiene este documento pertenecen al autor (o autores) y no necesariamente reflejan la opinión del INSHT.



COSHH essentials: easy steps to control chemicals.

October 2003.

<http://www.hse.gov.uk/coshh/essentials/index.htm>