



Memorandum de Cardiff

La promoción de la salud en las pequeñas y medianas empresas

Introducción

La Promoción de la Salud en el Lugar de Trabajo (PST) es aunar los esfuerzos de los empresarios, los trabajadores y la sociedad para mejorar la salud y el bienestar de las personas en el lugar de trabajo.

Esto se puede conseguir combinando actividades dirigidas a:

- Mejorar la organización y las condiciones de trabajo.
- Promover la participación activa.
- Fomentar el desarrollo individual *.

* (Declaración de Luxemburgo sobre la Promoción de la Salud en el Lugar de Trabajo en la Unión Europea)

La PST tiene un importante papel que jugar en el desarrollo de organizaciones saludables: una población trabajadora sana, motivada y bien preparada, es fundamental para alcanzar el éxito económico y el bienestar social. Aunque esto sea válido en cualquier circunstancia, independientemente del tamaño, en el pasado, las actividades de PST se desarrollaron en organizaciones de gran tamaño, que disponían de una estructura adecuada para conseguir el objetivo. En Europa, más del 50% de la población trabajadora ocupada está trabajando en pymes de menos de 100 trabajadores, aumentando constantemente el número de personas que trabajan en organizaciones pequeñas. Las PYMES tiene recursos limitados y deben evitar procedimientos administrativos, financieros y legales que pueden entorpecer su desarrollo.

El estado de salud de los trabajadores de las PYMES es de primera importancia para ellos mismos, las organizaciones en las que trabajan, sus familias, la comunidad a la que pertenecen y al bienestar económico de los Estados Miembros. Este Memorándum lanza una nueva iniciativa de la Red Europea de Promoción de la Salud en el Lugar de Trabajo para llenar la falta de estructuras apropiadas para las PYMES que permitan implementar intervenciones de PST en las pequeñas organizaciones.

Características de las pequeñas y medianas empresas (PYMES)

Las PYMES presentan unas características diferenciales con respecto a las grandes organizaciones:

- menor división del trabajo y estandarización de las tareas y condiciones de trabajo
- relaciones más próximas entre empresarios y empleados
- mayor grado de flexibilidad
- se benefician menos de los servicios de prevención de riesgos laborales
- la cultura de la organización tiende a dar menos valor al bienestar del empleado y a los recursos humanos en general.



Retos de la PST en las PYMES

Considerando los limitados recursos financieros de las pequeñas organizaciones, es especialmente difícil para las PYMES llevar a cabo actividades de promoción de la salud. Además, el actual conocimiento en PST se basa en experiencias llevadas a cabo en grandes organizaciones que deben ser adaptadas y modificadas en relación a las necesidades de las PYMES.

La PST en PYMES debe hacer frente a los siguientes retos:

- existe un conocimiento limitado entre los actores en las PYMES de la PST y de sus beneficios
- deben desarrollarse modelos para la PST en PYMES
- las pequeñas empresas necesitan estrategias específicas de desarrollo que comprometan a todos los actores
- cualquier actividad de PST deben ser de importancia adecuada y conectada con los actuales problemas y necesidades de la organizaciones
- la implementación y desarrollo de la PST en las PYMES debe ser apoyada por recursos externos
- se requiere de una coordinación a nivel sectorial, local y regional.

Prioridades de la Red Europea de PST

Los miembros de la Red Europea de PST consideran a las PYMES como prioritarias.

Para apoyar el desarrollo de actividades de PST, la Red Europea de PST propone la siguiente agenda:

- Aumentar el conocimiento de las prioridades y de los aspectos y acciones relacionados con la salud llevadas a cabo actualmente en las PYMES.
- Promover los beneficios de la PST en las PYMES a todos los actores
- Crear alianzas y colaboraciones con el sector de las pequeñas empresas y con las organizaciones clave más representativas.
- Identificar y desarrollar modelos de buenas prácticas en PST en las PYMES.
- Apoyar el desarrollo de modelos y de métodos adecuados en PST para aumentar la salud y el bienestar en las PYMES.

En vistas a conseguir estos objetivos, la Red Europea está desarrollando iniciativas adecuadas para promover la PST en las PYMES.

Este Memorándum fue adoptado por todos los miembros de la Red Europea de Promoción de la Salud en la reunión de la misma llevada a cabo en Cardiff en Abril 24-25, 1998.