

La **PREVENCIÓN** de Riesgos Laborales en Imagen y Sonido...



...es cosa de todos.

Medidas preventivas

Caída de personas
al mismo nivel

No dejes cables levantados. Canaliza todo el cableado y señálalo con cinta visible en las zonas de paso.

Exposición
al ruido

Lleva contigo protectores auditivos y utilízalos si es necesario.

Caída de objetos
en manipulación

Utiliza las bolsas o maletas diseñadas para reducir el peso en el transporte de las cámaras, trípodes, equipos de sonido e iluminación, etc. y colócalos de manera estable durante su uso para evitar caídas o desplazamientos.

Trabajo
de pie

Cuando trabajes de pie, no permanezcas demasiado tiempo en la misma posición, cambia de postura. En los descansos, haz movimientos suaves de estiramiento de los músculos.