

### INTRODUCCIÓN

La vacunación es una medida preventiva de primer orden para evitar ciertas enfermedades infecciosas. Es, además, una medida barata y segura para proteger la salud, no tan sólo de los niños sino también de los adultos.

Algunas vacunaciones administradas en la infancia no inducen inmunidad duradera para toda la vida. Si no reforzamos nuestra inmunidad con dosis posteriores al cabo de los años, volvemos a ser susceptibles. Algunas enfermedades requieren una vacunación periódica, ya que el agente responsable cambia sus propiedades y, otras, el único tratamiento disponible es a través de la vacunación precoz, como la de la rabia que todavía hoy es una enfermedad mortal.

Si cuidamos nuestra alimentación e intentamos llevar una vida activa, ¿por qué no nos vacunamos?: evitaremos enfermar, pero también que enfermen los demás (familia, amigos y compañeros de trabajo) y nos protegeremos, si es el caso, de los agentes biológicos presentes en nuestro puesto de trabajo. Si además viajamos por razones laborales (o de ocio), deberemos estar atentos a las recomendaciones (u obligaciones vacunales) de las autoridades sanitarias según el país de destino.

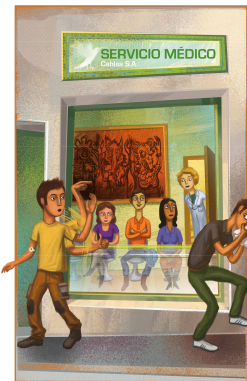
### ¿En qué consiste?

Las vacunas son medicamentos biológicos que, aplicados a personas sanas, provocan la generación de defensas que actúan protegiéndolas ante futuros contactos con los agentes infecciosos contra los que nos vacunamos, evitando la infección o la enfermedad.

Las vacunas benefician tanto a las personas vacunadas como a las personas no vacunadas y susceptibles que viven en su entorno. En la persona vacunada, el principal efecto consiste en una disminución de la probabilidad de infección, de la duración de la enfermedad o de la probabilidad de desarrollar una enfermedad grave o mortal. Por otro lado, la reducción de la probabilidad de infección a nivel individual tiene, como consecuencia, la reducción de la probabilidad de transmisión a terceros y la protección de la comunidad en la que viven las personas vacunadas. Un ejemplo claro de este efecto es, para ciertas enfermedades, la protección de los niños aún no vacunados si su entorno lo está.

Como en el caso de los niños, existen vacunas que se recomiendan a todos los adultos (sistemáticas como el tétanos o la difteria) y otras de interés individual o por la aparición de brotes epidémicos (no sistemáticas como la del papiloma virus o la de la gripe).

Las vacunas generalmente son muy seguras y las reacciones adversas graves son infrecuentes. Si nos vacunamos, protegemos nuestra salud y la de los demás.



### Explicación de los carteles

La vacunación no es obligatoria en España, salvo por motivos de salud pública. Algunas personas dudan de la seguridad de las mismas o de su eficiencia, aunque la historia demuestra lo contrario. Una cobertura vacunal alta puede llegar a erradicar la enfermedad y evitar su propagación y el daño a personas susceptibles. Cuando nos vacunamos, cuidamos de nosotros y de los demás.

En este dibujo vemos:

- En primer plano, hay dos hombres: parece que al de la izquierda acaban de vacunarse (vemos la tirita en su brazo derecho) y aconseja señalando al segundo que consulte con el servicio médico. El de la derecha se está sonando y no parece estar muy bien.  
*Si se hubiera vacunado, ¿podría haber evitado una enfermedad?  
No es obligatorio vacunarse pero, al no hacerlo, podemos, por un lado, enfermar y, por otro, transmitir la enfermedad a otras personas, sin contar con los días perdidos en el trabajo y la imposibilidad de atender a nuestras obligaciones personales o simplemente disfrutar de nuestro tiempo de ocio.*
- En segundo plano, en el Servicio Médico, vemos a varias personas esperando para vacunarse.  
*Un programa de vacunación ajustado a las necesidades y riesgos de la empresa protege la salud de las personas y evita las ausencias al trabajo que, en ciertos colectivos como los bomberos o el personal sanitario, puede repercutir en la eficacia de servicios indispensables.*

- El cuadro colgado en la pared de la consulta representa algunas enfermedades conocidas como la de “las vacas locas” (sin vacuna) o la “rabia” (enfermedad mortal cuyo principal tratamiento es la vacunación precoz postexposición).

### Información complementaria

- Información sobre vacunas y viajes del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad:  
<http://www.msps.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.htm>
- Vacunaciones: Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad  
<http://www.msps.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/vacunaciones/vacunasProfesionales.htm>
- Calendarios de vacunación de las diferentes CCAA:  
<http://www.msps.es/ciudadanos/proteccionSalud/infancia/vacunaciones/programa/vacunaciones.htm>
- Asociación española de vacunología:  
<http://www.vacunas.org/>

## ¿Sabías que?

Con excepción del gran logro que supuso el control higiénico sanitario del agua, no ha habido otra medida preventiva o terapéutica, ni siquiera los antibióticos, que haya tenido mayor efecto en la reducción de la mortalidad de la población de todo el mundo. En los últimos 20 años, la introducción de las vacunas ha evitado a nivel mundial aproximadamente 20 millones de muertes por enfermedades prevenibles mediante vacunación.

## Caso y lecciones



Elena es ingeniera de caminos y recientemente ha recibido el encargo de dirigir la instalación de una serie de

canalizaciones en una zona rural de Tailandia. La van a acompañar dos operarios, expertos en este tipo de trabajos que ayudarán y enseñarán a los trabajadores autóctonos. Es la primera vez que se desplaza fuera de Europa por tanto tiempo (dos meses). No así Juan y Manuel que ya lo han hecho varias veces: dos concretamente a Tailandia. En el avión, Juan y Manuel le preguntan a Elena si acudió al servicio de prevención para que le aconsejaran sobre las vacunas y otras medidas preventivas con relación a su estancia en Tailandia. Elena se sorprende: no sabía que pudiera hacer tal cosa. Juan le explica que existe un procedimiento de actuación específico para estos casos: el médico de la empresa revisa su estado inmunitario y, dependiendo de donde los envíen, procede a vacunarles según las recomendaciones de las autoridades sanitarias españolas y de los requerimientos del país de origen. Además, les mantienen al día de las vacunas que se recomienda para todos los adultos y las específicas por su trabajo. Esta vez, les dieron la dosis de recuerdo de la fiebre tifoidea.

➡ *Todas las personas deben tener actualizada la inmunización frente a tétanos. En el caso de viajeros frecuentes internacionales, se han de añadir otras vacunas.*

*Ante cualquier viaje es conveniente preguntar en el Servicio de Prevención de la empresa cuáles son los consejos para evitar enfermedades en el lugar de destino, qué vacunas son recomendables y si es obligatoria alguna vacunación para entrar en el país (incluidos los países en los que haga escala). La consulta se ha de hacer con tiempo (4-8 semanas antes), porque ciertas vacunas necesitan un tiempo para desarrollar el efecto protector.*

*Si el viaje es de placer, es conveniente acudir al Centro de Vacunación Internacional que corresponda.*

## Fundamentos para la acción

Los beneficios de la vacunación en la empresa son para:

**EL TRABAJADOR:** evitar enfermar y no transmitir la enfermedad a terceros; en mujeres en edad fértil, evita daños en el feto o futuro niño en el caso de enfermar durante el embarazo.

**LA EMPRESA:** cumplir con las obligaciones de prevención de riesgos laborales, evitar las ausencias masivas al trabajo en épocas de epidemia (sobre todo en trabajadores cuya ausencia pueda comprometer los servicios esenciales para la comunidad), disminuir el absentismo.

**LA SOCIEDAD:** erradicar ciertas enfermedades de la población, evitar o disminuir la mortalidad en niños y adultos por enfermedades susceptibles de ser prevenidas mediante vacunación. Por último, las enfermedades infecciosas representan no tan sólo un coste directo para la persona o para la sociedad (ej.: medicación, hospitalización, atención médica) sino también indirecto (ej.: días de baja o imposibilidad de cuidar a los que dependen de ti).



## Ámbito doméstico

A veces se producen brotes de enfermedades infecciosas prevenibles, como el sarampión, que afectan tanto a los niños como a los adultos, de consecuencias impredecibles y que pueden incluso llegar a necesitar hospitalización. Pueden aparecer en las escuelas y el motivo principal suele estar ligado a la no vacunación de algunos niños por decisión de sus padres.

El calendario vacunal para la infancia aprobado por las autoridades sanitarias y su correcta aplicación es de vital importancia no tan sólo para evitar que nuestros hijos enfermen sino también para proteger a otras personas. Se ha comprobado que el incremento de la población no inmunizada aumenta el riesgo para la población en general y para las personas susceptibles. Por ejemplo, para erradicar el sarampión o la poliomielitis debemos conseguir que más del 95% de la población esté vacunada y que, además, esa cobertura se mantenga en el tiempo.



## Preguntas/debate

- ¿Sabes en qué consiste una vacuna? ¿para qué sirve y cómo actúa?
- ¿Crees que las vacunas son seguras y efectivas? En caso negativo, ¿por qué no?
- ¿Cuándo te vacunaste por última vez?, ¿de qué?
- ¿Te vacunas de la gripe cada año?
- ¿Sabes qué vacunas se recomiendan para los adultos?
- Si la empresa te ofreciera la oportunidad de vacunarte, lo harías?

