



# JORNADA TÉCNICA

PRESENTACIÓN DEL DOCUMENTO

## ORIENTACIONES PARA LA GESTIÓN DE LOS RIESGOS ERGONÓMICOS Y PSICOSOCIALES EN SITUACIÓN DE TELETRABAJO

Esta Jornada Técnica va dirigida a los distintos agentes de la prevención de riesgos laborales y de forma más específica a quienes desempeñan funciones de gestión en materia preventiva. Se presentará el documento "Orientaciones para la gestión de los riesgos ergonómicos y psicosociales en situación de teletrabajo" diseñado por el [Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo \(INSST\), O.A., M.P.](#)



Este documento ofrece un marco técnico-preventivo actualizado (en base a la reglamentación vigente) sobre las acciones básicas para llevar a cabo una gestión integrada del teletrabajo en empresas y organizaciones, así como el abordaje efectivo de los potenciales riesgos ergonómicos y psicosociales asociados a esta forma de organización del trabajo.

**Bilbao, 20 de octubre de 2022**

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.  
Centro Nacional de Verificación de Maquinaria (CNVM)

**Lugar de celebración: Jornada Técnica virtual. Aforo limitado**  
[PULSE AQUÍ PARA SOLICITAR SU INSCRIPCIÓN](#)

## PROGRAMA

**10:00** Inauguración de la Jornada Técnica

### SITUACIÓN DEL TELETRABAJO EN ESPAÑA

D<sup>a</sup>. Silvia Termenón Cuadrado  
Centro Nacional de Verificación de Maquinaria (CNVM) del  
INSST

**10:10** PRESENTACIÓN DEL DOCUMENTO

D<sup>a</sup>. Silvia Termenón Cuadrado  
CNVM del INSST

### GESTIÓN DEL TELETRABAJO Y PRL

D. Jesús Pérez Bilbao  
CNVM del INSST

### RIESGOS ERGONÓMICOS

D<sup>a</sup>. Teresa Álvarez Bayona  
Centro Nacional de Nuevas Tecnologías (CNNT) del INSST

### RIESGOS PSICOSOCIALES

D<sup>a</sup>. María Jesús Otero Aparicio  
CNNT del INSST

### ANEXOS

D. Iván Martínez del Cerro  
Centro Nacional de Medios de Protección del INSST

**11:05** INTEGRAR EL TELETRABAJO EN EL SISTEMA DE  
GESTIÓN DE LA SST

D. Pablo Orofino Vega  
Subdirector técnico del INSST

**11:15** COLOQUIO

**11:30** Clausura de la Jornada Técnica

D<sup>a</sup>. Silvia Termenón Cuadrado  
CNVM del INSST

